

# ASC U-15 2008年 12月 活動予定表

フィジカル・1対1 強化

日	曜	Gp	スケジュール	場 所	時 間	備 考
1	月					
2	火		トレーニング	苫小牧市総合体育館	19:00~20:30	
3	水					
4	木		トレーニング	あつまドーム	19:00~21:00	
5	金					
6	土		Jリーグ観戦 vs 鹿島アントラーズ	札幌ドーム	別紙参照	
7	日		vs adooma	末広グラウンド	9:00~12:00	道南ブロックカブス検討委員会：伊達
8	月					
9	火		トレーニング	苫小牧市総合体育館	19:00~20:30	
10	水					
11	木		トレーニング	あつまドーム	19:00~21:00	
12	金					
13	土		トレーニング	あつまドーム	17:00~19:00	
14	日		GAME			
15	月					
16	火		トレーニング	苫小牧市総合体育館	19:00~20:30	
17	水					
18	木		TOYOTA CUP 準決勝 テレビ観戦			
19	金		トレーニング	あつまドーム	19:00~21:00	
20	土	⑬	フットサル選手権U-13予選 GAME	開成中体育館	別紙参照	
21	日		GAME			TOYOTA CUP 決勝 観戦
22	月					
23	火		トレーニング			
24	水					
25	木		トレーニング		9:00~12:00	北海道トレセン交流会U-15 ~ つどーむ
26	金					北海道トレセン交流会U-15 ~ つどーむ
27	土	⑭	GAME U-14フットサル選手権予選		別紙参照	北海道トレセン交流会U-15 ~ つどーむ
28	日	⑭	GAME U-14フットサル選手権予選		別紙参照	
29	月		OFF			
30	火		OFF			
31	水		OFF			

# ASC U-15 2009年 1月 活動予定表

フィジカル・1対1 強化

日	曜	スケジュール	場 所	時 間	備 考
1	木	OFF			
2	金	OFF			
3	土	OFF			
4	日	OFF			
5	月	OFF			
6	火	新年初蹴り TOKUDA CUP			
7	水				
8	木	トレーニング			
9	金				U-12 関東遠征
10	土	GAME			U-12 関東遠征
11	日	GAME			U-12 関東遠征
12	月				U-12 関東遠征
13	火	トレーニング			
14	水				
15	木	トレーニング			
16	金				フットボールカンファレンス 石川県
17	土	GAME			フットボールカンファレンス 石川県
18	日	GAME			フットボールカンファレンス 石川県
19	月				
20	火	トレーニング			
21	水				
22	木	トレーニング			
23	金				
24	土	苫小牧総合選手権	苫小牧市総合体育館	別紙参照	コンサドーレカップ 北海道フットボールカンファレンス
25	日	苫小牧総合選手権	苫小牧市総合体育館	別紙参照	コンサドーレカップ 北海道フットボールカンファレンス
26	月				
27	火	トレーニング			
28	水				
29	木	トレーニング			
30	金				
31	土	トレーニング			